

OFICJALNE INTERPRETACJE IHF DOT. ŚRODKÓW OCHRONY CIAŁA W MECZACH PIŁKI RĘCZNEJ.

OCHRONA GŁOWY/TWARZY

MASKI		NIEDOZWOLONY		Żaden rodzaj maski NIE jest dozwolony
KASKI		NIEDOZWOLONY		Żaden rodzaj kasku/hełmu NIE jest dozwolony
OCHRONA NOSA		DOZWOLONY	Dozwolone jedynie miękkie, jednokolorowe materiały i plastry	

OPASKI NA GŁOWĘ

 	DOZWOLONY	Dozwolone są jedynie opaski elastyczne, cienkie i wąskie	
 	NIEDOZWOLONY		Niedozwolone są opaski nieelastyczne, niezbyt cienkie i niewystarczająco wąskie

OKULARY I GOGLE

   	DOZWOLONY	Dozwolone są sportowe okulary/gogle ze specjalną opaską wokół głowy, jednolitymi plastikowymi soczewkami i uchwytyami na skroniach wykonanymi z silikonu lub innego elastycznego materiału
	NIEDOZWOLONY	NIE są dozwolone sportowe okulary/gogle ze sztywnymi uchwytyami na skroniach.

OCHRONA ZĘBÓW

	DOZWOLONY	Dozwolone są ochraniacze przezroczyste i jednobarwne
	NIEDOZWOLONY	NIE są dozwolone ochraniacze nieprzezroczyste i wielokolorowe

OCHRONA BARKU I RĘKAWY UCISKOWE

	DOZWOLONY	Ochraniacze barku wykonane z miękkich i cienkich materiałów są dozwolone
	DOZWOLONY	Rękawy uciskowe w tym samym kolorze lub kolorze podobnym do przeważającego koloru koszulki są dozwolone

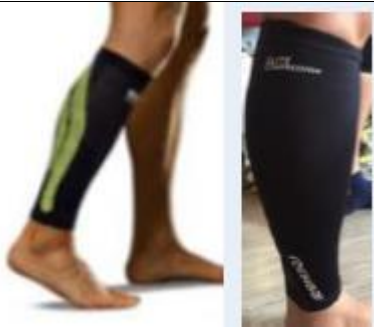
OCHRONA ŁOKCIA

OCHRANIACZE ŁOKCIA		DOZWOLONY		Prawidłowe ochraniacze łokcia są wykonane z miękkich i cienkich materiałów, każdy kolor jest dozwolony
WZMOCNIONE OCHRANIACZE ŁOKCIA (3 elementy plus ochronna pianka)		DOZWOLONY		Ochraniacz 3 - elementowy z ochronną warstwą jest dozwolony. Ochraniacz ma wytłoczenia dla lepszego przemieszczania się i poślizgu łokcia o podłoże.
POLICHLOROPRENOWE (KAUCZUKOWE) OCHRANIACZE (pojedynczy element plus warstwa ochronna)		DOZWOLONY		Ochraniacze polichloroprenowe (kautczukowe) z pojedynczym, dużym wytłoczeniem i warstwą ochronną są dozwolone. Ochraniacz ma wytłoczenie dla lepszego przemieszczania się i poślizgu łokcia o podłoże.
OCHRANIACZE ŁOKCIA		DOZWOLONY	Dozwolone są ochraniacze, których twarde składniki są całkowicie przykryte ochronną pianką lub produktem podobnym (nie stwarza zagrożenia dla przeciwnika)	Ochraniacze łokcia wykonane z miękkich i cienkich materiałów, każdy kolor jest dozwolony.
OCHRANIACZE ŁOKCIA		NIEDOZWOLONY		Ochraniacze łokcia z jakimkolwiek twardym elementem są niedozwolone

OCHRONA KOLANA

OCHRANIACZE KOLANA		DOZWOLONY	Dozwolone są ochraniacze, których twarde elementy są całkowicie przykryte ochronną warstwą lub produktem podobnym (nie stwarza zagrożenia dla przeciwnika)	Dozwolone są ochraniacze wykonane z miękkich i cienkich materiałów, każdy kolor jest dozwolony
OCHRANIACZE KOLANA (pojedyncze wytłoczenie i warstwa ochronna)		DOZWOLONY		Dozwolone są ochraniacze z pojedynczym, dużym wytłoczeniem i warstwą ochronną, każdy kolor jest dozwolony
POLICHLOROPRENOWE OCHRANIACZE KOLANA (pojedyncze wytłoczenie i warstwa ochronna)		DOZWOLONY		Ochraniacze polichloroprenowe (kauczukowe) z pojedynczym, dużym wytłoczeniem i warstwą ochronną są dozwolone. Ochraniacz ma wytłoczenie dla lepszego przemieszczania się i poślizgu łokcia o podłoże.
OCHRANIACZE KOLANA		NIEDOZWOLONY		Ochraniacze kolana z jakimkolwiek twardym elementem są niedozwolone

OCHRANIACZE UCISKOWE ŁYDKI

	DOZWOLONY	Uciskowe ochraniacze łydki w kolorze skarpet są dozwolone.
	NIEDOZWOLONY	Uciskowe ochraniacze łydki w kolorze innym niż kolor skarpet NIE są dozwolone.

OCHRANIACZE STAWU SKOKOWEGO

OCHRANIACZ STAWU SKOKOWEGO LUB TWARDY STABILIZATOR		DOZWOLONY	Dozwolona są ochraniacze lub stabilizatory, których wszystkie twarde elementy są w pełni zakryte warstwą ochronną (pianką lub podobnym materiałem). Te ochraniacze muszą być w tym samym kolorze, co skarpety.	
ORTEZA WIĄZANA		DOZWOLONY	Ortezy wiązane są dopuszczalne, jeżeli nie mają twardych elementów. Ochraniacze i sznurowadła muszą być w kolorze skarpet.	
OCHRANIACZ STAWU SKOKOWEGO LUB TWARDY STABILIZATOR		NIEDOZWOLONY		Nie są dozwolone ochraniacze, w których jakakolwiek część twarda nie jest zakryta lub są w odmiennym kolorze niż skarpety.

UBIORY

Podsumowanie:

1. Długie spodnie NIE są dozwolone (za wyjątkiem bramkarzy).
2. Ochraniacze 4-częściowe (termo-spodenki + ochraniacz kolana + uciskowy ochraniacz łydki +skarpety) są dozwolone. Jednakże muszą one stanowić 4 osobne części.
3. Uciskowe długie rękawy muszą być w kolorze dominującym na koszulce.
4. Termo-spodenki muszą być w kolorze dominującym na spodenkach.
5. Uciskowe ochraniacze łydki muszą być w kolorze skarpet.
6. Ochraniacze stawu skokowego muszą być w kolorze skarpet.
7. Ochraniacze łokcia i kolana mogą być w kolorze dowolnym.

CHUSTA SPORTOWA		DOZWOLONY	Dozwolone są jednokolorowe chusty/nakrycia głowy sportowe. Jeżeli kilka zawodniczek nosi chusty muszą wszystkie być w tym samym kolorze.
CHUSTA NIESPORTOWA		NIEDOZWOLONY	Chusty niesportowe NIE są dozwolone